

Министерство образования, науки и молодёжной политики  
Забайкальского края  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса»

**ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.08. Безопасность жизнедеятельности**

**по профессии СПО естественнонаучного профиля  
43.01.09 Повар, кондитер**

Чита  
2018

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования: 43.01.09 Повар, кондитер.

Организация-разработчик: Государственное профессиональное образовательное учреждение «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Разработчики: Тихонова Ольга Александровна, преподаватель безопасности жизнедеятельности государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель цикловой комиссии \_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	12

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.08. Безопасность жизнедеятельности

### 2.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 43.01.09 Повар, кондитер.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации) и профессиональной подготовке и переподготовке работников в области безопасности жизнедеятельности.

Лица, поступающие на обучение, должны иметь документ о получении среднего общего образования. Опыт работы не требуется.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>Практические занятия</b>	<b>18</b>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
<b>Тема 1.</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	1	Классификация чрезвычайных ситуаций объектов экономики. Общая характеристика. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Выявление причин, соблюдение принципов прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	2	1
	3	Угроза терроризма на объектах экономики как серьезная угроза национальной безопасности России. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при угрозе терроризма на объектах экономики. План мероприятий противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.		
	<b>Практическое занятие №1</b> Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	4		
<b>Тема 2.</b> Основные виды потенциальных опасностей и их	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	1	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	2	1

последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации		Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.		
		<b>Практическое занятие №2</b> Принятие профилактических мер для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	4	
<b>Тема 3.</b> Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	2	1
<b>Тема 4.</b> Способы защиты населения от оружия массового поражения	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1	1
		<b>Практическое занятие №3</b> Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
<b>Тема 5.</b> Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Меры пожарной безопасности. Виды пожара. Средства тушения. Правила безопасного поведения при пожарах.	1	1
	2	<b>Практическое занятие №4</b> Применение первичных средств пожаротушения.	3	
<b>Тема 6.</b> Основы военной службы и обороны государства	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Основы военной службы и обороны государства. Реформы Вооружённых сил РФ.	2	1
<b>Тема 7.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	



Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность. Воинский учет.	4	1
<b>Тема 8.</b> Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-четные специальности, родственные профессиям СПО	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	1	1
		<b>Практическое занятие №5</b> Отработка умений ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.	1	
<b>Тема 9.</b> Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2	1
		<b>Практическое занятие №6</b> Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2	
<b>Тема 10.</b> Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Виды травм. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	1	1
	2	<b>Практическое занятие №7</b> Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.	3	

<b>Всего: максимальная учебная нагрузка обучающегося, в том числе:</b>	<b>36</b>	
<b>обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося</b>	<b>36</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.08. Безопасность жизнедеятельности**

##### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- учебно-практическое оборудование;
- плакаты;
- "Максим III-01" тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий, тестовыми режимами и настенным табло - манекен (150x55x27/13 кг).
- экран на треноге 1,55x1,55 м;
- доска трехэлементная, комбинированная 1012x3012мм;
- имитаторы ранений.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийный проектор.

##### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений образования, Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В.,-13.изд. стер.-М., «Академия»,2014г.
2. Микрюков В.Ю. «Основы военной службы» учебник М.: Форум: ИНФРА-М 2014г.
3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» учебник для 10-11 кл.– М.: Просвещение 2015.
4. Фролов М.П. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс/учебник под редакцией Воробьева Ю.Л.- М.: Астрель 2014 г.
5. Фролов М.П. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс/учебник под редакцией Воробьева Ю.Л.- М.: Астрель 2014 г.

**Дополнительные источники:**

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);
2. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» № 76-ФЗ;
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

**Интернет-ресурсы:**

1. <http://www.uchportal.ru>
2. <http://www.fireevacuation.ru/pravila-povedeniya.php>
3. <http://obr-resurs.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценка результатов обучения
<b>Умения:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по принятию профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• применять первичные средства пожаротушения;</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по применению профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.

<p style="text-align: center;"><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в группах. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</li> </ul>	<p>Оценка текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основы военной службы и обороны государства</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• задачи и основные мероприятия гражданской обороны</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• способы защиты населения от оружия массового поражения</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов индивидуальной работы по теме.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в группах. Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в малых группах (ролевая игра) Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<p>Оценка результатов текущего контроля. Оценка результатов индивидуальной работы.</p>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 484f44a876c3f92256d46c117587aae4

Целостность документа подтверждена

Владелец **ГПОУ ЗабТПТиС**

Действителен с 30.11.2022 по 23.02.2024 г.